#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 275

##### Ф.И.О: Меркулов Сергей Леонидович

Год рождения: 1992

Место жительства: Запорожский р-н, пгт Кушугум ул. Кирова 9

Место работы: ГУНП в Запорожской области УКО, инспектор.

Находился на лечении с 01.03.16 по 14.03.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Вертеброгенная люмбалгия умерено выраженный болевой с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 02.2015г. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Генсулин Р п/з- 12ед., п/о- 10ед., п/у- 8ед., Генсулин Н 22.00 – 10 ед. Гликемия –2,8-21 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 02.2015г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

02.03.16 Общ. ан. крови Нв – 172 г/л эритр –5,4 лейк –8,5 СОЭ – 2 мм/час

э- 2% п- 0% с- 51% л- 42 % м- 5%

02.03.16 Биохимия: СКФ –161 мл./мин., хол –4,0 тригл -1,48 ХСЛПВП -0,95 ХСЛПНП – 2,4Катер -3,2 мочевина –6,6 креатинин – 7,4 бил общ –11,2 бил пр –2,8 тим – 3,0 АСТ – 0,58 АЛТ – 0,52 ммоль/л;

### 02.03.16 Общ. ан. мочи уд вес 1021 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -1-2 ; эпит. перех. - в п/зр

03.03.16 Суточная глюкозурия –0,29 %; Суточная протеинурия – отр

##### 04.03.16 Микроальбуминурия – 36,4мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 02.03 | 8,1 | 7,0 | 7,0 | 8,6 | 11,0 |
| 05.03 | 9,8 | 12,0 | 4,3 | 6,5 |  |
| 09.03 | 6,5 | 6,5 | 6,4 | 9,5 |  |

01.03.16Невропатолог: Патологии со стороны ЦНС и ПНС не выявлено.

01.03.16 Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Д-з: Оптические среды и глазное дно без особенностей.

01.03.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

02.03.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.03.16РВГ: Нарушение кровообращения справа – 1, слева – N, тонус сосудов N.

02.03.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,2 см3; лев. д. V =5,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Генсулин R, Генсулин Н, тиогамма,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин R п/з-14 ед., п/о-12 ед., п/уж -10-12 ед., Генсулин Н 22.00 14ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Эналаприл 2,5 мг утром курсами, Контр. АД.
7. Рек. невропатолога: витаксон 1т 2р\д 1 мес.
8. Б/л серия. АГВ № 235183 с 01.03.16 по 14.03.16. К труду 15.03.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.